

## **Grimmaer WonHwaDo-Kampfsportler zeigen ihr Können in Twistringern**

**Grimma, den 01. Oktober 2007:** Wenn einer eine Reise macht, dann kann er dem Volksmund nach einiges erleben. Dies trifft auch auf die Kampfsportler der Volkshochschule Muldental zu. So reisten am vergangenen Wochenende die Schüler der koreanischen Kampfkunst WonHwaDo mit ihrem Meister Lutz Winter gemeinsam nach Twistringern um am 16. Budo-Wochenende teilzunehmen. Dabei versteht man unter „Budo“ die Gesamtheit der asiatischen Kampfkünste.

Am Sonnabendnachmittag betraten die Grimmaer WonHwaDo-Schüler die Sporthalle in Twistringern und waren tief beeindruckt von den ca. 300 Kampfsportlern auf der über 1.000 m<sup>2</sup> großen Mattenfläche. Aktive aus 50 Vereinen Deutschlands sowie aus Frankreich, Belgien, Holland und der Schweiz ließen es sich nicht nehmen Trainingseinheiten bei hochgraduierten Großmeistern zu absolvieren.

Die Referenten Jonny Bernaschewice (Belgien), Alain Sally (Frankreich), Ismail Koldere (Nordrhein-Westfalen) kamen wahrscheinlich mehr ins Schwitzen als die Schüler, saugten diese doch die gezeigten Techniken regelrecht wie Schwämme auf. Für jeden Teilnehmer, ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Meister war etwas dabei. Selbstverteidigungstechniken in allen Varianten standen im Vordergrund.

Ein besonderen Höhepunkt an diesem Abend war die Budo-Show, an der die o.g. Referenten ebenso wie die Grimmaer WonHwaDo-Gruppe teilnahm. Ursprünglich nur für 2 Stunden geplant, dauerte die Show dann doch fast 4 Stunden. Hier hatten die Schüler der Volkshochschule Muldental um Lutz Winter die Gelegenheit den Anwesenden zu zeigen, was WonHwaDo ist und das taten Sie mit Elan. Jeder war voll bei der Sache. Die Zuschauer bedankten sich nach der Show-Vorführung mit minutenlangem Beifall und der eine oder andere Meister klopfte den Schülern im Anschluss respektvoll auf die Schulter. Am Abend folgte wie schon in den Jahren zuvor die legendäre Budo-Party. Live-Musik bis in den Morgengrauen sorgte dafür, dass der Abend gemütlich ausklang.

Sonntagmorgen wurden nach einem gemeinsamen Frühstück die letzten beiden Trainingseinheiten eingeleitet. Hier kamen die Grimmaer Budo-Sportler in den Genuss bei den Referenten Alain Sally und Shagy Koldere (die kurzerhand für ihren Mann einsprang) zu trainieren. Hierbei standen Kombinationen von Techniken im Mittelpunkt. Viel zu schnell neigte sich auch dieser zweite Trainingstag dem Ende entgegen. Bei der anschließenden Abschlusszeremonie erhielten die Grimmaer dann voller Stolz ihre Teilnehmerurkunden. Auf jeden Fall steht für die Kampfsportler eins fest, nächstes Jahr fahren wir wieder zum Budo-Wochenende nach Twistringern.

Zurück in Grimma werden sich die WonHwaDo-Schüler der Volkshochschule Muldental ab 05.10.2007 wieder dem Training ihrer Kampfkunst widmen und freuen sich natürlich jederzeit über Neueinsteiger. Informationen hierzu erhält man bei der Volkshochschule Muldental oder Meister Lutz Winter unter Telefon 0177 8385393 bzw. im Internet <http://www.whd.-grimma.de>